



## Coaching – Lehrgang 2010 -2011

### Lehrgang regio - Kompakt - Coaching

Eine 22-tägige Weiterbildung für Führungskräfte, PersonalentwicklerInnen, OrganisationsentwicklerInnen, BeraterInnen, die Menschen im beruflichen Kontext begleiten und beraten.

### Lernziele des Coaching - Lehrganges:

Die TeilnehmerInnen

- erwerben die notwendigen Grundlagen, um Coaching als Form einer prozessorientierten Beratung professioneller durchzuführen
- verfeinern das allgemeine Coachingmodell durch Elemente der lösungsorientierten Beratung und sind in der Lage, diese Methoden anzuwenden
- erweitern und differenzieren die eigene Wahrnehmung und lernen die Wahrnehmung als Ressource zur Hypothesenbildung und für Interventionen zu nutzen
- erwerben Kenntnisse von kreativen Methoden und deren aufgaben- und personenadäquaten Einsatz und integrieren diese in das eigene Methodenrepertoire
- erleben und erproben Methoden der Biographiearbeit, beschäftigen sich mit ihrer persönlichen Lebensbiographie, die Erkenntnisse über eigene Stärken und Ressourcen und Herausforderungen für die eigene Rolle als Coach liefert
- erwerben Kenntnisse von Konfliktdynamik und Konfliktformen
- lernen Interventionen und Methoden zur Konfliktbearbeitung
- entwickeln ihr Verständnis von Teamcoaching in Abgrenzung zu Teamentwicklung, Gruppen- und Einzelcoaching
- lernen Konzepte und Methoden für Teamcoaching kennen und anwenden
- begleiten selbstständig in der Rolle als Coach einen Coaching-Kunden / Coaching-Kundin
- entwickeln ihr eigenes Coachingkonzept

### Seminarinhalte:

#### Modul I: 17.02. - 20.02.2010 Einstieg in Coaching-Prozesse

- Was ist Coaching?
- Prozessberatung und daraus abgeleitet ein Coachingmodell
- Auftragsklärung, Contracting
- Grundhaltungen im Coaching
- Rollen und Rollencoaching
- Kontext und Kontextklärung
- Phasen der Lösungsorientierten Beratung

#### Modul II: 21.04. - 23.04.2010 Systemische Interventionen

- Systemisches Denken als Grundlage der Coaching-Haltung
- Methoden der Lösungsorientierten Beratung
- Systemische Fragetypen: Zielorientiertes Fragen, Zirkuläres Fragen, Wunderfrage etc.
- Aufstellungsarbeit im Coaching

#### Modul III: 16.06. - 19.06.2010 Lehrsupervision: 19.06.2010 Lebensbiographie und Coaching

- Entwicklung mit der Lebenslinie, Krisen und ihre Bewältigung
- Lebensbiographie und Berufsbiographie
- Demografischer Wandel und Coaching
- Schwierige Arbeitssituationen im Lichte der eigenen Lebensbiographie
- Interventionen: Musterunterbrechung, Arbeit mit Glaubenssätzen
- Mentale Reise in Entspannungsphasen

#### Modul IV: 28.09. – 02.10.2010 Lehrsupervision: 02.10.2010 Konfliktcoaching

- Eigene Haltung in Konflikten und deren Auswirkungen auf die Beratung
- Phasen der Konfliktberatung
- Konflikterhellung, Konfliktanalyse
- Interventionen für die Konfliktbearbeitung im Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching
- Umgang mit Burnout



## Coaching – Lehrgang 2010 -2011

### **Modul V: 01.12. – 04.12.2010** **Lehrsupervision: 04.12.2010** **Team- und Gruppencoaching**

- Verständnis von Team- und Gruppen-Coaching
- Struktur- und Ablauf von Team- und Gruppencoaching
- Methoden und Instrumente
- Initiierung von Coachinggruppen im Unternehmen
- Coaching als Führungsinstrument
- Chancen und Grenzen

### **Modul VI: 02.02. – 04.02.2011** **Abschlussworkshop**

- Arbeit mit Geschichten im Coaching
- Standortbestimmung, Visionsarbeit, Zukunftsgestaltung, Karriereberatung
- Mein Coachingkonzept
- Auswertung / Lernbilanz

#### **Begleitarbeit:**

In der Rolle als Coach einen Coachingprozess begleiten.

#### **Lehrsupervision:**

Die TeilnehmerInnen werden in den eigenen Kunden-Coaching-Prozessen durch erfahrene Lehrsupervisorinnen supervidiert.

#### **Seminarmethoden:**

Theorieinputs, Trainingseinheiten in unterschiedlichen Rollen: Coach, Coachee, Beobachter /Beobachterin; Kleingruppenarbeit, Diskussionen, kreative Methoden, Simulationsspiele, Übungen mit der Seminargruppe.

#### **Seminarleitung:**

##### **Gisela Knoll (Module I - VI)**

Dipl.- Sozialpädagogin, OE - & PE-Beraterin, Supervisorin (DGSv), Mediatorin, Geschäftsführerin regio - team Bildungsmanagement

#### **Ausbildungsteam:**

##### **Prof. Dr. Eric Lippmann (Modul I)**

Studium der Psychologie und Soziologie, Ausbildung in Paar- und Familientherapie, Organisationsentwicklung und Supervision, Mitarbeiter im IAP, Zürich

#### **Gabriele Ruck (Modul II)**

Dipl.- Sozialarbeiterin (FH), Supervisorin (DGSv), Systemische Therapeutin (IGST), Freiburg

#### **Axel Müllender (Modul III + V)**

Dipl.- Psychologe, Supervisor (BDP), Weiterbildung in Gruppendynamik, Gesprächsführung, OE und systemischer Beratung, Bad-Homburg

#### **Lehrsupervisorinnen:**

##### **Ulrike B. Meyer**

U.B.M.-Entwicklungsberatung Tübingen. Supervisorin DGSv, OE-Beraterin, Lehrbeauftragte TZI WILL-International.

##### **Enrica Zwahl**

Dozentin an der HSA, Luzern Supervisorin und Organisationsberaterin BSO, Basel

#### **Seminarorte in der Schweiz:**

Modul I, II, IV, V, VI: Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21, CH-4003 Basel,  
Modul III: Leuenberg, CH-4434 Hölstein (Hotel- und Verpflegungskosten sind im Seminarpreis nicht enthalten.)

#### **Seminarkosten:**

CHF 10.800,00. Nach Erhalt der Teilnahmebestätigung ist eine Akontozahlung von CHF 200,00 oder € 150,00 zur Zahlung fällig. Die Seminargebühr wird pro Modul abgerechnet. Arbeitsunterlagen sind in den Seminarkosten enthalten.

#### **Stornobedingungen:**

Die geleistete Akontozahlung wird bei Rücktritt als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Rücktritt nach dem 17.01.2010 sind 100 % der Seminargebühr zu zahlen. Diese Regelung gilt für den Fall, dass die angemeldete SeminarteilnehmerIn keine geeignete Ersatzperson stellt.

#### **Veranstalter:**

regio-team Bildungsmanagement GmbH  
Bahngasse 3, CH-8708 Männedorf  
Tel: +41 (0) 44 921 15 04, [www.regio-team.com](http://www.regio-team.com),  
[regio-team@regio-team.com](mailto:regio-team@regio-team.com)